



«Утверждаю»  
Директор гимназии:  
/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ  
на 5 ноября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
бублик	100	43,0
мас. сл (печы)	10	66,0
завес. му тварга со сырс. мас.	175/25	540,0
квар. ман. с мол.	200	100,6
баган врс	50	131,0
Итого:	560	683,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Викелет с сол. оцур.	100	125,1
суп прест. с пшенн. кр. с мол. 15,0	250/15/7	127,3
котлетн по раш. му тв.	100	293,5
Рис. отв. рас. с мас. сл.	180/3	27,4
кочан. му лобак	200	114,6
юс. раш.	50	99,0
юс. пш.	50	117,5
Итого:	955	931,85
ВСЕГО:	1515	1615,45

Повар: Сиразова Г.А.

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_